





OCTOBRE 2026



SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
40	28 SEPTEMBRE Betteraves à l'échalote Légumes de saison à la tomate Riz Comté Pomme	29 SEPTEMBRE Salade croûtons Porc comtois braisé Lentilles Mamirole Banane	30 SEPTEMBRE Radis au beurre Moules IGP du Mont Saint-Michel Pommes pins Pré Paillou Compote	1 OCTOBRE Haricots verts en salade Colin pané Chou-fleur Béchamel Yaourt Prunes	2 OCTOBRE Salade de chou vinaigré Lasagnes Boeuf (25) de Juju pasta Brie Marbré
	5 OCTOBRE Salade de maïs Cordon bleu Petit pois en persillade Cantal Crème chocolat	6 OCTOBRE Crêpes au fromage Dahl de lentilles aux épices douces Blé Vache qui rit Pomme	7 OCTOBRE Velouté de champignons Filet de truite cuisson douce Boulgour aux légumes Fromage blanc aux herbes Brownie	8 OCTOBRE Carottes râpées au citron Goulash Haricots verts Brie Gâteau aux pommes	9 OCTOBRE Endives pommes comté Colin (MSC) à l'oseille Gratin dauphinois Compote
SEMAINE DU GOÛT 42	12 OCTOBRE Feuilleté au comté Poulet tajine Raz el hanout Semoule Comté Flan vanille et caramel	13 OCTOBRE Coleslaw Merlu (MSC) sauce au curry Riz (curcuma) Yaourt Compote	14 OCTOBRE Salade de pdt Veau comtois sauté épices mexicaines Brocolis Munster lait pasteurisé Poire	15 OCTOBRE Chou fleur noisettes Sauce légumes cumin Fusili de juju pasta Comté râpé Banane	16 OCTOBRE Salade de lentilles Rougail saucisse gingembre Chapuis (25) Gnocchis Tarte au chocolat
43	19 OCTOBRE Betteraves Escalope de veau Haricot blanc à la tomate Comté Poire	20 OCTOBRE Chou rouge au Comté Merlu (MSC) sauce citron Riz Pumpkin pie	21 OCTOBRE Poireau vinaigrette Boeuf échalote Potatoes Vache qui rit Raisin	22 OCTOBRE Celeri rémoulade Lasagnes végétariennes St nectaire Compote	23 OCTOBRE Velouté butternut Quiche comtoise Salade verte Tarte citron meringuée

LA SCOP CARTE BLANCHE C'EST...

61% labellisés (SIQO ou MSC)

40% de produits Bio

41% de produits régionaux

audit ECOCERT octobre 2024

LA CANTINE COOPÉRATIVE ET ARTISANALE !

Toutes nos viandes sont d'ORIGINE FRANCE
sauf mention contraire sur le menu
(contraintes d'approvisionnement)

Les circuits courts au prix juste !

CARTE
BLANCHE

Cantines Rurales