

OCTOBRE 2025

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
40	29 SEPTEMBRE Betteraves à l'échalote Sauté de Dinde à la tomate Riz aux oignons Comté Pomme	30 SEPTEMBRE Salade croûtons Porc comtois braisé Lentilles Yaourt Cookies	1 OCTOBRE Carottes râpées au citron Moules IGP du Mont Saint-Michel Frites Pré Paillou Compote	2 OCTOBRE Haricots verts en salade Couscous Petits légumes Mamirole Prunes	3 OCTOBRE Trio de crudités Chou concombre mais Spaghetti de juju pasta Bolognaise Boeuf comtois Comté râpé Yaourt aux fruits
41	6 OCTOBRE Endives pommes-noix Cordon bleu Petit pois en persillade Cantal Crème chocolat	7 OCTOBRE Crêpes au fromage Dahl de lentilles aux épices douces Blé Brie Pastèque	8 OCTOBRE Radis au beurre Porc comtois sauté aux champignons Brocolis Munster lait pasteurisé Poire	9 OCTOBRE Carottes fenouil Poulet Sapin noix comté Purée pomme de terre celerli Gâteau chocolat	10 OCTOBRE Chou blanc vinaigré à la japonaise Colin (MSC) à l'oseille Gratin dauphinois Fruit
42	13 OCTOBRE Feuilleté au comté Fusili de juju pasta Sauce tomate légumes Comté rapé Flan vanille et caramel	14 OCTOBRE Coleslaw Riz cantonnais oeuf petit pois carottes Tomme Jurassienne Banane	15 OCTOBRE Salade de concombre Burger boeuf comtois salade tomate et Comté Yaourt Pomme	16 OCTOBRE Chou fleur noisettes Mafé de légumes aux épices douces Potatoes Babybel Compote pommes-abricots	17 OCTOBRE Salade de lentilles Rougail saucisse Chapuis (25) Gnochis Tarte au chocolat
43 VACANCES	20 OCTOBRE Betteraves Escalope de dinde Haricot blanc à la tomate Comté Poire	21 OCTOBRE Chou rouge au Comté Merlu (MSC) à la Lorientaise (crustacés et kari gosse) Riz aux amandes Gâteau aux pommes	22 OCTOBRE Poireau vinaigrette Jambon (FR) échalote Lentilles de Cresancey Reblochon lait pasteurisé Raisin	23 OCTOBRE Légumes a croquer Yaourt aux herbes Lasagnes végétariennes St nectaire Compote	24 OCTOBRE Velouté butternut Quiche comtoise Haricots verts Tarte citron meringuée

CHEVILLOTTE
SAPAM
CHAPUIS
CRESANCEY
COQUILLETTE ENIL

POMONO

BIOCOOP

METRO/SUPU

CBIO

dinde 70
1 carton pdm
beurre 10
lait 60
haricots vert 60
frites au four 20 kg
merguez vg 4 cartons
18L oeuf
(mercredi 24)
600 cordon bleu
haché vegetal 2 baquette
1 carton steak vg
2 carton saucisse vg
(mercredi 1er)

750 hdc poulet
30 filet (6/10)
cantal 18

30L huile tournesol

bombe chiotte
3kg tartare tom
24 cube levure
muelsi
flocon d'avoine ?
riz soufflé ?
voir recette
feta 2kg

Brake
8 carton fdt
6 cartons cordon bleu vg

mont rivel

Chou blanc vinaigré
à la japonaise

Carottes râpées
au citron

Coleslaw

Salade et maïs

Radis
au beurre

Salade de concombre

COUCOU

86

202

17372
17372