

Octobre 2024

| Semaine | Lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|---------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|
| | 30 septembre | 1 octobre | 2 octobre | 3 octobre | 4 octobre |
| | Salade verte et croûtons | Betteraves à l'échalote | Légumes à croquer | Haricots verts en salade | Carottes râpées au citron |
| | Veau sauté à la tomate | <u>Porc braisé</u> | Moules du Mont Saint-Michel | Couscous | Spaghetti |
| 40 | Riz aux oignons | <u>Lentilles</u> | Frites | <u>Petits légumes</u> | Bolognaise Bœuf Bio |
| | <u>Comté</u> | <u>Yaourt</u> | <u>Pré Paillou</u> | <u>Fromage Blanc</u> | <u>Comté râpé</u> |
| | Pomme | Carrot cake | Crème vanille | Prunes | <u>Yaourt aux fruits</u> |

| | 7 octobre | 8 octobre | 9 octobre | 10 octobre | 11 octobre |
|----|--------------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------|--|
| 41 | Crêpe salée aux champignons | <u>Céleri en rémoulade</u> | Radis au beurre | Concombres à la grecque | Salade & maïs |
| | Colin à l'oseille | Sauté de dinde thym & citron | Porc sauté aux pruneaux | Boeuf émincé aux carottes | Farfalle |
| | <u>Courgettes rôties</u> | Blé aux olives | <u>Purée de PdT</u> | Haricots Coco | Sauce tomate légumes |
| | Kiri | <u>Yaourt</u> | Munster lait pasteurisé | Saint Nectaire lait pasteurisé | <u>Comté rapé</u> |
| | Raisin | Pomme au four | Poire | Banane | Flan vanille et caramel |
| | 14 octobre | 15 octobre | 16 octobre | 17 octobre | 18 octobre |
| 42 | Accras de morue Yaourt aux herbes | <u>Chou blanc vinaigré à la japonaise</u> | Salade Caesar | <u>Chorba de lentilles</u> | Endives pommes-noix |
| | Colombo de légumes aux épices douces | Riz cantonnais au poulet | Burger bœuf comtois et Comté | Couscous Merguez de Chapuis | Boulettes suédoises <u>Haricots verts en persillade</u> |

| | | | | | |
|----|----------------------|--|---------------------------|------------------------|--|
| | Pomme de terre rôtie | <u>Tomme Jurassienne</u> | | Kiri | Cantal |
| | Cake citron et pavot | Compote pommes-abricots | Pomme | Kiwi | Riz au lait |
| | 21 octobre | 22 octobre | 23 octobre | 24 octobre | 25 octobre |
| 43 | Betteraves | Chou rouge au Comté | Poireau vinaigrette | <u>Chou chinois</u> | Oeufs du Dragon aux pois verts |
| | Quiche Comtoise | Merlu à la Lorientaise (crustacés et kari gosse) | Jambon à l'échalote | Lasagnes végétariennes | Poulet dans son sang à l'aigre douce |
| | Petits pois | | <u>Lentilles</u> | | Pâtes noires à l'encre de poulpe |
| | <u>Fromage blanc</u> | Riz aux amandes | Reblochon lait pasteurisé | <u>Comté</u> | Trompettes de la mort en Tête de Moine |
| | Poire | Gateau aux pommes | Raisin | Crème chocolat | Tarte de Mr Jack à la citrouille |

