

Déjeuner

Lundi

Betteraves - vinaigrette
 Poisson pané 100% filet MSC 
 Pommes de terre vapeur
Vache qui rit Bio 
 Yaourt aux fruits

Mardi

Haricots verts Bio  - vinaigrette
 Cordon bleu de dinde
 /Nuggets de blé
Coquillettes BIO 
 Tomme grise
 Pomme 

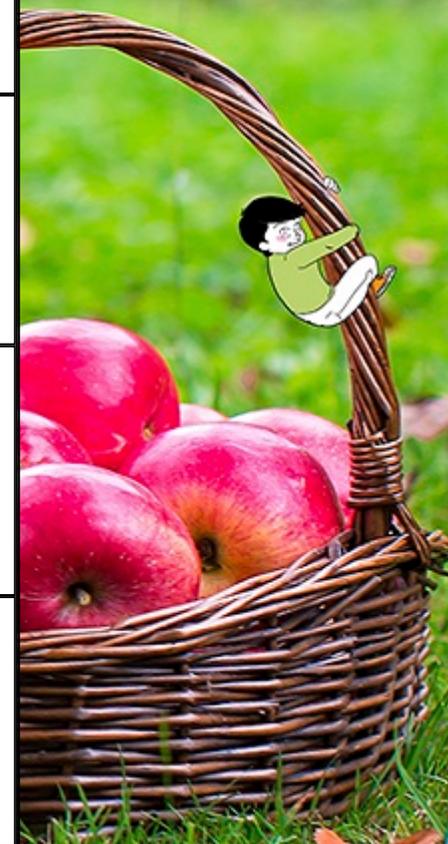
Mercredi

Jeudi

Tartinade aux oeufs
 Chili sin carne
Riz Bio créole 
 Yaourt sucré
Orange Bio 

Vendredi

Salade de perles et tomates - vinaigrette
 Filet de merlu MSC  - sauce oseille
 Épinards béchamel
Vache qui rit Bio 
 Galette des Rois



Pique nique baguette

Lundi

Sandwich pain baguette, jambon beurre
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise
 Chips
 Fromage emballé
 Fruit frais

Mardi

Sandwich pain baguette, jambon beurre
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise
 Chips
 Fromage emballé
 Fruit frais

Mercredi

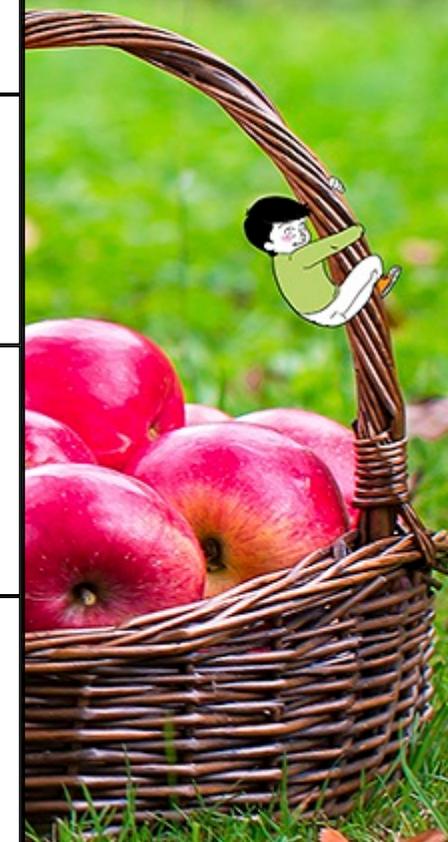
Sandwich pain baguette, jambon beurre
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise
 Chips
 Fromage emballé
 Fruit frais

Jeudi

Sandwich pain baguette, jambon beurre
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise
 Chips
 Fromage emballé
 Fruit frais

Vendredi

Sandwich pain baguette, jambon beurre
 /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise
 /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise
 Chips
 Fromage emballé
 Fruit frais



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Sésame
Chips	Chips	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Huile	Gluten
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de merlu MSC	Merlu	Poissons
Fromage emballé		Lait
Fruit frais	Pomme	
Galette des Rois	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Orange Bio	Orange	
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pomme	Pomme	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Riz Bio créole	Riz indica, Sel fin	
Salade de perles et tomates	Ciboulette, Échalote, Olives noires, Perles, Tomate	Gluten
Sandwich pain baguette, jambon beurre	Baguette/Flûte, Beurre doux, Cornichon, Jambon blanc	Gluten, Lait, Sulfites
Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise	Baguette/Flûte, Mayonnaise, Oeuf dur, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise	Baguette/Flûte, Mayonnaise, Rôti de dinde, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs
Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise	Baguette/Flûte, Macédoine de légumes, Mayonnaise, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons
Tartinade aux oeufs	Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Oeuf dur	Moutarde, Oeufs
Tomme grise	Tomme	Lait
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
sauce oseille	Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Jus de fruit/légume, Oseille, Sauce béchamel, Sel gros	Gluten, Lait, Poissons
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Épinards béchamel	Crème fraîche, Epinard, Sauce béchamel	Gluten, Lait