








Déjeuner

Lundi




Betteraves Bio  - vinaigrette
 Paupiette de veau  - sauce crème
 /Paupiette de poisson - sauce crème
 Riz de camargue pilaf 
 Saint Nectaire AOP 
 Crème dessert chocolat

Mardi



Chou rouge râpé - vinaigrette à la framboise
 Jambon blanc LR  
 /Filet de colin lieu 
 Purée de pommes de terre
 Clémentine
 Pain d'épices

Mercredi

Jeudi

Potage au potiron
 Bolognaise de **soja Bio** 
Torsades Bio 
Emmental râpé Bio 
 Orange

Vendredi

Carotte et chou râpé - vinaigrette à la mayonnaise
 Meunière de colin MSC  - et citron
 Mélange de pommes de terre et épinards - sauce béchamel
Camembert Bio 
 Compote fraîche pomme cannelle



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--|--|--|
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Bolognaise de soja Bio | Ail, Carotte, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate | Gluten, Soja |
| Camembert Bio | Fromage à pâte molle | Lait |
| Carotte et chou râpé | Carotte, Chou blanc | |
| Chou rouge râpé | Chou rouge | |
| Clémentine | Clémentine | |
| Compote fraîche pomme cannelle | Cannelle, Pomme | Fruits à coques |
| Crème dessert chocolat | Crème dessert | Lait |
| Emmental râpé Bio | Emmental | Lait |
| Filet de colin lieu | Colin/Lieu | Poissons |
| Jambon blanc LR | Jambon blanc | Lait |
| Meunière de colin MSC | Poisson préparé | Gluten, Poissons |
| Mélange de pommes de terre et épinards | Ail, Epinard, Huile, Pomme de terre, Sel fin | |
| Orange | Orange | |
| Pain d'épices | Pain d'épices | Gluten |
| Paupiette de poisson | Paupiette de poisson | Crustacés, Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Soja |
| Paupiette de veau | Paupiette de veau | Soja |
| Potage au potiron | Courge potiron, Lait de vache, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Gluten, Lait |
| Purée de pommes de terre | Beurre doux, Lait de vache, Margarine, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Lait |
| Riz de camargue pilaf | Oignon, Riz de Camargue, Sel gros | |
| Saint Nectaire AOP | Saint Nectaire | Lait |
| Torsades Bio et citron | Huile, Sel gros, Torti Citron | Gluten |
| sauce béchamel | Eau, Sauce béchamel | Gluten, Lait |
| sauce crème | Brunoise de légumes , Crème fraîche, Eau, Échalote, Sauce béchamel | Céleri, Lait |
| sauce crème | Crème fraîche, Eau, Fumet de poisson, Sauce béchamel | Gluten, Lait, Poissons |
| vinaigrette | Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin | Moutarde, Sulfites |
| vinaigrette à la framboise | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de framboise | Moutarde, Sulfites |
| vinaigrette à la mayonnaise | Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin | Moutarde, Oeufs, Sulfites |