

Déjeuner

Lundi

Carottes râpées - vinaigrette
 Sauté de boeuf - sauce tomate
 /Falafel - sauce tomate
 Choux fleur en persillade
Vache qui rit Bio
 Pomme

Mardi

Taboulé à **la semoule Bio**
 Poisson pané 100% filet - et citron
 Épinards béchamel
Cancoillotte
 Raisin

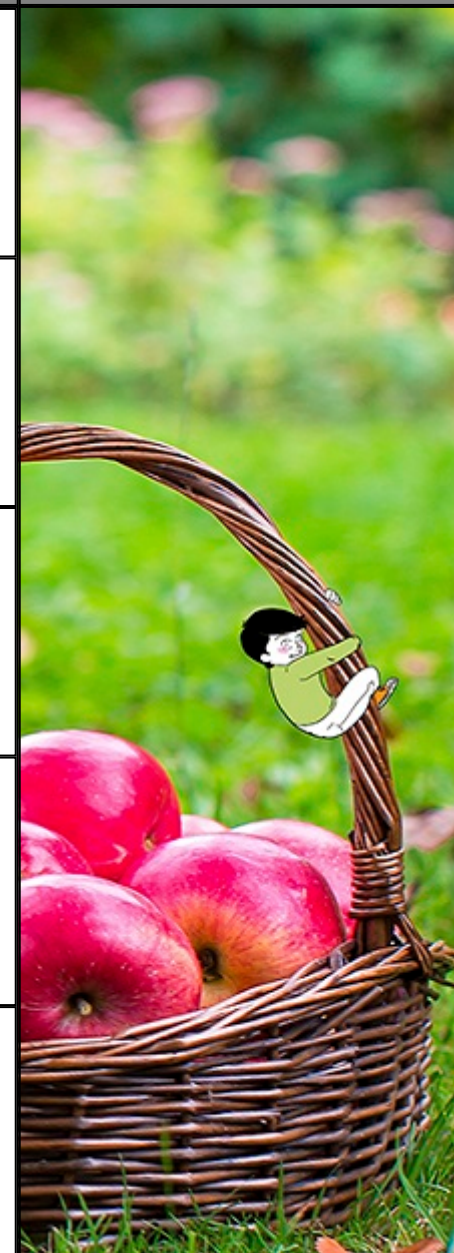
Mercredi

Jeudi

Macédoine de légumes - vinaigrette au fromage blanc
 Jambon blanc LR
 /Beignet de calamar
 Purée de pommes de terre
 Yaourt nature
 Kiwi

Vendredi

Tomates - vinaigrette
 Lasagnes aux **lentilles Bio** et julienne de légumes
 Crème anglaise
 Cake poire chocolat (**farine Bio**)



Pique nique baguette

| | |
|-----------------|---|
| Lundi | Sandwich pain baguette, jambon beurre /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise Chips Fromage emballé Fruit frais |
| Mardi | Sandwich pain baguette, jambon beurre /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise Chips Fromage emballé Fruit frais |
| Mercredi | Sandwich pain baguette, jambon beurre /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise Chips Fromage emballé Fruit frais |
| Jeudi | Sandwich pain baguette, jambon beurre /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise Chips Fromage emballé Fruit frais |
| Vendredi | Sandwich pain baguette, jambon beurre /Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise /Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise /Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise Chips Fromage emballé Fruit frais |



| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|--|--|
| Beignet de calamar | Beignet de calamars | Gluten, Mollusques, Moutarde, Poissons |
| Cake poire chocolat (farine Bio) | Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poire, Sucre semoule | Gluten, Lait, Oeufs |
| Cancoillotte | Fromage portion | Lait |
| Carottes râpées | Carotte | |
| Chips | Chips | |
| Choux fleur en persillade | Ail, Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin | |
| Crème anglaise | Crème anglaise | Lait, Oeufs, Soja |
| Falafel | Falafels | Gluten |
| Fromage emballé | | Lait |
| Fruit frais | Pomme | |
| Jambon blanc LR | Jambon blanc | Lait |
| Kiwi | Kiwi | |
| Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes | Carotte, Curry, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Julienne de légumes, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Margarine, Muscade, Oignon, Origan/Marjolaine, Sucre semoule, Tomate | Gluten, Lait, Oeufs |
| Macédoine de légumes | Macédoine de légumes | |
| Poisson pané 100% filet | Poisson pané | Gluten, Poissons |
| Pomme | Pomme | |
| Purée de pommes de terre | Beurre doux, Lait de vache, Margarine, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Lait |
| Raisin | Raisin | |
| Sandwich pain baguette, jambon beurre | Baguette/Flûte, Beurre doux, Cornichon, Jambon blanc | Gluten, Lait, Sulfites |
| Sandwich pain baguette, oeuf, tomate et mayonnaise | Baguette/Flûte, Mayonnaise, Oeuf dur, Tomate | Gluten, Moutarde, Oeufs |
| Sandwich pain baguette, rôti de dinde, tomate et mayonnaise | Baguette/Flûte, Mayonnaise, Rôti de dinde, Tomate | Gluten, Moutarde, Oeufs |
| Sandwich pain baguette, thon, macédoine et mayonnaise | Baguette/Flûte, Macédoine de légumes, Mayonnaise, Thon au naturel | Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons |
| Sauté de boeuf | Sauté de Boeuf | |
| Taboulé à la semoule Bio | Semoule de blé, Taboulé | Gluten |
| Tomates | Tomate | |
| Vache qui rit Bio | Fromage portion | Lait |
| Yaourt nature | Yaourt nature | Lait |
| et citron | Citron | |
| sauce tomate | Ail, Basilic, Eau, Farine de blé, Garniture pizza, Huile, Oignon, Sel gros, Tomate | Gluten, Poissons |
| sauce tomate | Ail, Basilic, Eau, Farine de blé, Garniture pizza, Huile, Oignon, Sel gros, Tomate | Gluten, Sulfites |
| vinaigrette | Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin | Moutarde, Sulfites |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|------------------------------|--|----------------|
| vinaigrette au fromage blanc | Ciboulette, Échalote, Fromage blanc, Jus de fruit/légume | Lait, Sulfites |
| Épinards béchamel | Crème fraîche, Epinard, Sauce béchamel | Gluten, Lait |